Elterncafé SBW Flexible Hilfen
Katholische Jugendfürsorge München u. Freising e.V.

PILATES

Für Mütter mit und ohne Babys bis max. 10 Monate.

Körpertraining zur Kräftigung von Bauch, Rücken und Beckenboden. Pilates formt die Figur, entspannt und verbessert die Körperhaltung. Bitte Handtuch mitbringen!

Inkl. Babybetreuung durch pädagogisches Fachpersonal!

Kursdauer: 4 Einheiten / Unkostenbeitrag: 28 €

Wann: Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Ort: Schmied-Kochel-Str. 2

Fortlaufender Kurs, bitte telefonische Anmeldung unter:

Frau Anja Bernlochner

Tel.: 0151-7308445

www.sbw-flexible-hilfen.de

Elterncafé SBW Flexible Hilfen
Katholische Jugendfürsorge München u. Freising e.V

PILATES

Für Mütter mit und ohne Babys bis max. 10 Monate.

Körpertraining zur Kräftigung von Bauch, Rücken und Beckenboden. Pilates formt die Figur, entspannt und verbessert die Körperhaltung. Bitte Handtuch mitbringen!

Inkl. Babybetreuung durch pädagogisches Fachpersonal!

Kursdauer: 4 Einheiten / Unkostenbeitrag: 28 €

Wann: Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Ort: Schmied-Kochel-Str. 2

Fortlaufender Kurs, bitte telefonische Anmeldung unter:

Frau Anja Bernlochner

Tel.: 0151-7308445

www.sbw-flexible-hilfen.de